

POLE  ANA

Unsere Hände sind unsere Visitenkarte





willkommen



Das POLESANA-ZENTRUM ist auf dem Gebiet der Massagetherapie dank Innovation, Einzigartigkeit und Qualitätsstreben mit Sicherheit eines der führenden Zentren der Schweiz. Die Gründe dafür sind zahlreich. Da ist zum einen Dr. Daniel Polesana, ein erfahrener, vertrauenswürdiger und kompetenter Berater zu erwähnen, dessen Massagetechnik erstklassig hilft, muskuläre Blockaden effizient und nachhaltig zu lösen. Zum anderen tragen aber auch die Erfahrung, das hochspezialisierte und motivierte Team sowie die enorme Auswahl modernster High-Tech-Geräte wesentlich zum Erfolg bei.

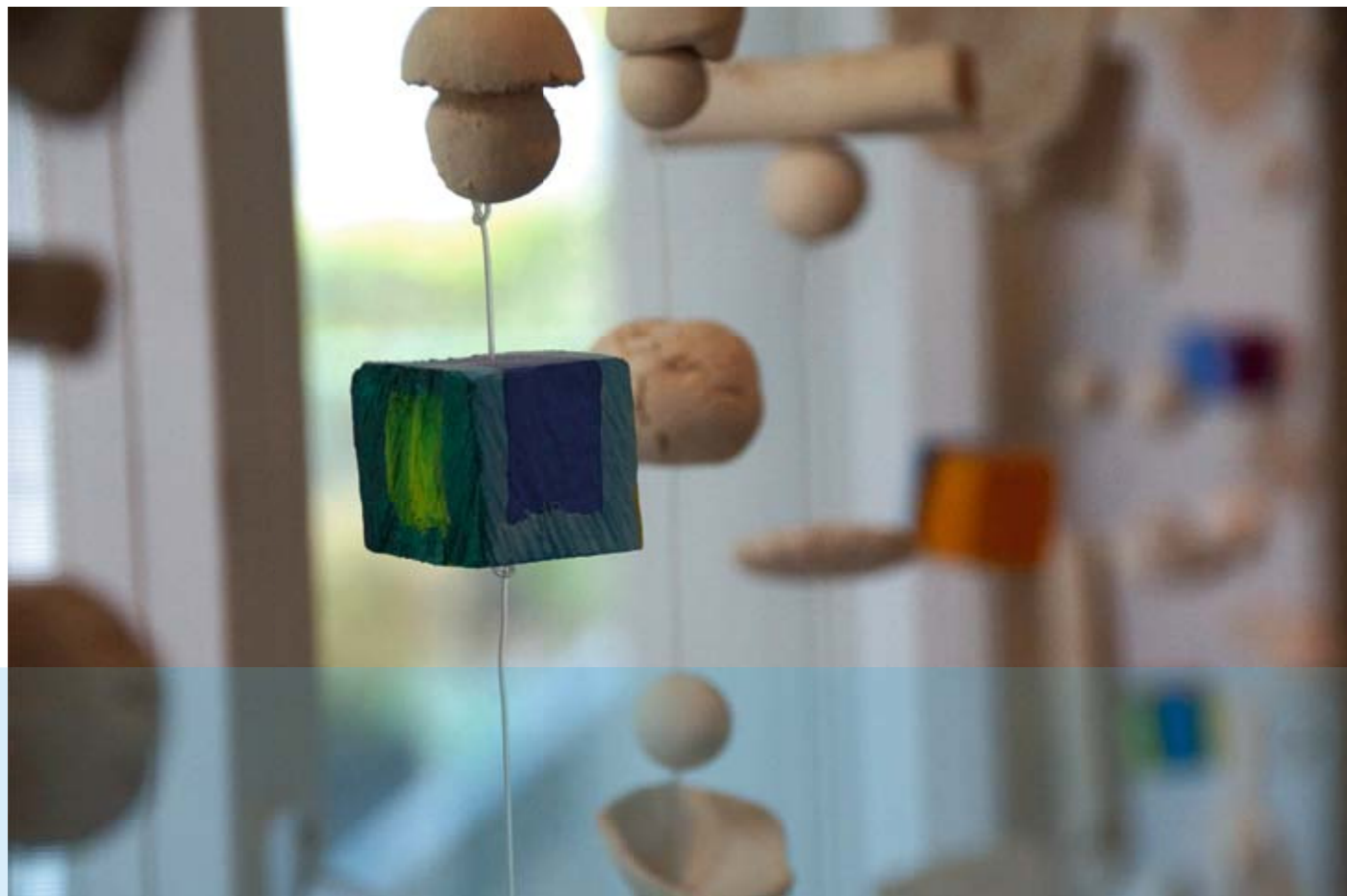
Es ist uns zudem gut gelungen, eine überdurchschnittlich angenehme Atmosphäre für Sie zu schaffen. Künstler haben mit viel Liebe zum Detail für ein aussergewöhnliches Ambiente in der Praxis gesorgt.

Herzlich willkommen bei uns.



**Dr. Daniel Polesana**

- 1990 Abschluss med. Massagetherapeut mit eidg. Fähigkeitsausweis
- 1997 Abschluss Naturheilpraktiker NVS
- 2001 Abschluss am New York Chiropractic College



# massagetherapie



## WIE WISSEN WIRKUNG ZEIGT

Qualität, Beherrschen verschiedener Massagetechniken, die richtige Kombination und angepasste Intensität in ihrer Anwendung. Das macht POLESANA einzigartig.

Für eine professionelle Massagetherapie sind ein umfassendes Fachwissen, eine fundierte Ausbildung, ein hohes Mass an Erfahrung und Persönlichkeit unabdingbar. Ebenso wichtig sind jedoch unsere Hightech-Geräte, die präzise und exakt Ursachen für mögliche Einschränkungen ermitteln können. Die Daten und Grafiken dienen als perfekte Grundlage für eine massgeschneiderte Massagetherapie und erlauben uns, die Therapie an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen. Mit grösstem Wissen und bestem Können die gewünschte Wirkung erzielen – das ist unser Anspruch.

Wir behandeln erfolgreich:

- ❑ Kopfschmerzen, Schwindel usw. infolge starker Nackenverspannung
- ❑ Hexenschuss, Ischias usw. bis hin zum Bandscheibenvorfall infolge starker Kreuzverspannung
- ❑ Gelenkschmerzen, Muskelverkrampfung infolge Fehl- bzw. Überbelastung





# lymphdrainage



## WARUM TIEFE WICHTIGER IST ALS BREITE

Nur mit dem nötigen Feingefühl und der Spezialisierung auf ausgewählte Kerngebiete sind Kompetenz und Behandlungsqualität optimal gewährleistet.

Das POLESANA-ZENTRUM ist auch in der klinischen Lymphdrainage hochspezialisiert. Um die Entstauungstherapie perfekt zu beherrschen, sind mehrere Faktoren zwingend. Neben erfahrenen Spezialistinnen, die diese Technik täglich anwenden und deren Hände professionell geübt sind, müssen weitere Aspekte unumgänglich gegeben sein: die Menschlichkeit sowie genügend Therapiezeit. Genau diese Verbindung zwischen menschlicher Zuwendung, Kompetenz und Zeitfaktor sind bestechende Stärken des POLESANA-ZENTRUMS. Dadurch haben wir eine optimale Behandlungsqualität stets gewährleisten können.

Wir behandeln erfolgreich:

- Schwellungen infolge Operationen oder Verletzungen
- Abflussstörungen infolge Venenerkrankungen
- Verhärtung und Vernarbung des Bindegewebes



# checkup-center



## QUALITÄT HAT STETS PRIORITÄT

Mit den Messdaten eines technisch hochwertigen Gerätes ist die Therapie individueller, zielorientierter und qualitativ hochstehender.

Im POLESANA-ZENTRUM werden neben bestqualifiziertem Personal und fachlicher Kompetenz auch medizinische Messgeräte eingesetzt. Diese liefern dem Therapeuten wertvolle Daten, die er dann gezielt in seine Massagebehandlung einfließen lässt und therapeutische Ziele erfolgreich umsetzen kann. Welche Muskeln sind verspannt? Wie und in welcher Reihenfolge und in welcher Intensität sind diese zu behandeln? Wir visualisieren ein individuelles und abgestimmtes Therapievorgehen. Der Schlüssel zum Erfolg.

Im Angebot haben wir unter anderem:

- Medi Mouse*: Die Wirbelsäule perfekt dargestellt
- Global Diagnose*: Messung energetischer Zustände
- Backcheck*: Ermittlung muskulärer Dysbalancen

## EXKLUSIVITÄT UND VIEL INDIVIDUALITÄT

Es sind die unerwarteten, aussergewöhnlichen Dinge, die den Unterschied machen. Darum ist es so wichtig, genau hinzuschauen.

Eine Schlüsselfunktion für die Vorbeugung und Beseitigung von Rückenschmerzen wie auch anderen Beschwerden hat die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur. Das POLESANA-ZENTRUM hat dafür sein erfolgreiches Behandlungskonzept weiter entwickelt und professionalisiert: Die analysegestützte medizinische Massagetherapie, in welcher sich mit einer Funktionsanalyse die Stärken und Schwächen im Muskelkorsett exakt bestimmen und die anschliessende Massagetherapie individuell an die Bedürfnisse des Patienten anpassen lassen. Das Konzept hilft – mit grossem Erfolg.

Das POLESANA-ZENTRUM engagiert sich seit Jahren mit viel Herzblut, Leidenschaft und Hingabe für die Massagetherapie, damit Sie von einer qualitativ hochstehenden Behandlung profitieren können.

Unsere Leistungen werden von der Komplementär-Zusatzversicherung der Krankenkasse vergütet.



Dr. Daniel Polesana  
Gesamtleitung



Regula Polesana  
Leitung  
Massagetherapie



Franziska Gasser  
Leitung  
Lymphdrainage



Danina Gugger  
Ausbildung zur Masseurin  
mit eidg. Fähigkeitsausweis

# wir freuen uns auf Sie!

POLESANA  
medizinisches Zentrum für Massagetherapie und Lymphdrainage  
Sägetstrasse 7 • 3123 Belp  
Tel. 031 351 50 10  
info@polesana.ch • www.polesana.ch